



### DESCRIPCIÓN

La Residencia Mar de Castilla está ubicada en la localidad palentina de Grijota, a 5 kilómetros de Palencia. El centro está situado en una parcela de más 3.000 metros cuadrados y ha sido diseñado hasta el último detalle para facilitar la vida cotidiana de los residentes, con amplios espacios luminosos y unas cuidadas instalaciones.

El centro se estructura en distintas unidades de convivencia, en cada una de estas residen personas con un estado de salud similar para facilitar así un mejor seguimiento por parte de la plantilla del centro. Las habitaciones, indivi-

duales o dobles, se pueden decorar al gusto del usuario y cuentan con un completo equipamiento: cuarto de baño completo, camas articuladas, armarios con cerradura, toma de televisión, amplios ventanales, pulsadores de alarma, etc.

En la Residencia Mar de Castilla podrá disfrutar de un nuevo concepto de vida en el que se encontrará constantemente atendido por profesionales que trabajan para usted y cuya función principal es facilitarle toda la asistencia que precise.

### CARACTERÍSTICAS RESIDENCIALES

- **52** plazas residenciales.
- **24** habitaciones individuales y **15** dobles.
- **7** plazas de centro de día.
- Disponemos de habitaciones para personas con movilidad reducida.

## TIPOS DE ESTANCIA

Nuestro compromiso con los mayores y sus familiares ha desarrollado una amplia oferta residencial que ofrece dos tipos diferentes de estancia conforme a las necesidades de cada residente:

- **Estancia Permanente:** Ideal para personas que deseen vivir en el centro residencial de forma continuada.

- **Estancia Temporal:** Pensada para satisfacer las necesidades que tienen las personas mayores o sus familiares, con motivo de una convalecencia, de un período de enfermedad temporal o de adaptación al centro. Incluso si el anciano desea disfrutar de un período de tiempo vacacional.

## SERVICIOS

La residencia Mar de Castilla integra todos los servicios y procedimientos precisos para ofrecer a las Personas Mayores una atención con garantía y calidad, muy diferenciada. El centro incluye una amplia gama de servicios para que las personas mayores y sus familias encuentren

todas las comodidades y atenciones que precisen por parte del equipo del centro, formado por personas expertas en numerosos ámbitos para que el proceso asistencial sea lo más completo posible y personalizado en función de las necesidades de cada usuario.



- Estancias permanentes en residencia
- Estancias temporales (para convalecencia o rehabilitación)
- Centro de día



- Psicología para el residente y familiares
- Unidades de memoria
- Unidades de estimulación cognitiva
- Unidad para demencia y enfermos de Alzheimer



- Valoración geriátrica integral
- Servicio Médico (analíticas, sueros,...)
- Servicio de enfermería
- Atención directa



- Fisioterapia diaria
- Rehabilitación general y específica



- Animación socio cultural



- Terapia ocupacional



- Trabajo social



- Podología



- Servicio de asistencia farmacéutica



- Teléfono



- Servicio religioso



- Servicio de lavandería



- Servicio de peluquería



- Servicio de cocina propia (dietas supervisadas por personal médico)
- Servicio de desayuno y merienda en la habitación del residente



- Servicio de limpieza



- Servicio de prensa



- Servicio de acompañamiento a consultas hospitalarias, gestiones, etc.



- Material ortopédico (sillas de ruedas, andadores, etc)

## INSTALACIONES

- 2.000 metros cuadrados construidos, distribuidos en cuatro plantas, y 1.200 metros cuadrados de jardín, todo ello en parcela cerrada con accesos controlados.
- Edificio accesible, sin barreras arquitectónicas, y dotado con las más modernas infraestructuras y equipamientos.
- **Planta 0:** Esta planta dispone de salones de estar, salón con biblioteca, cocina, aseos, gimnasio, solarium, recepción, enfermería, habitaciones de enfermería, comedor, vestuarios de personal y dos habitaciones dobles.
- **Planta 1:** Este piso dispone de una sala de estar, un hall, un baño geriátrico general, seis habitaciones dobles y 12 individuales con aseo y baño geriátrico en cada habitación.
- **Planta 2:** Esta piso cuenta con una sala de estar, un hall, un baño geriátrico general, 6 habitaciones dobles y 12 individuales con aseo y baño geriátrico en cada habitación.
- **Planta 3:** En esta planta se ubica el despacho administrativo, almacenes y trasteros.

## INSTALACIONES TECNOLÓGICAS

- Sistema de evacuación
- Sistema de telefonía
- Sistema de televisión
- Sistema de timbres y comunicación en habitaciones y baños

